

OBJECTIUS

- Objectiu general: Dinamitzar la població major de Bellreguard per afavorir un envelliment actiu i saludable.
- Objectius específics:
 - Reduir l'impacte de la soledat no desitjada de les persones majors.
 - Facilitar que les persones majors romanquen al municipi i evitar així la seua institucionalització.
 - Fomentar la convivència entre les persones majors.
 - Promoure l'envelliment actiu des de la perspectiva d'igualtat entre dones i hòmens, i dinamitzar la gent major del món rural.
 - Implementar accions de millora de l'estat físic de les persones majors.
 - Disminuir la bretxa digital i afavorir l'accés de les persones majors a les Tic i xarxes socials.
 - Oferir un temps i espai de respir a les persones que tenen cura de les persones majors del municipi, sobretot, familiars.

FULL DE PREINSCRIPCIÓ
Ajuntament de Bellreguard

MÉS INFORMACIÓ
Serveis Socials Ajuntament de Bellreguard



AJUNTAMENT DE BELLREGUARD



AULA PER A L'AUTONOMIA PERSONAL DE LES PERSONES MAJORS

RESPIR FAMILIAR

PROGRAMA ORIENTAT PER A DONES I
HOMES MAJORS DE 65 ANYS, AMB
DIVERSTAT FUNCIONAL,
DETERIORAMENT COGNITIU LLEU O QUE
VISQUEN SOLES

DADES GENERALS

- El 20% de la població de Bellreguard té més de 65 anys..
- El 26% de la població major de 65 anys viu sola, sent major el nombre de dones.
- La taxa de longevitat (Població>74 anys/ Població>64 anys) en Bellreguard és del 46,9%
- Aquesta taxa d'envelliment augmenta les càrregues de cures familiars, especialment en dones en edat laboral.

RECURSOS

- Pressupost municipal de l'Ajuntament de Bellreguard.
- Aportacions mensuals dels usuaris.
- Personal tècnic a càrrec de l'aula d'autonomia.
- Xarxa de suport familiar.
- Col·laboracions amb el centre de salut, serveis socials municipals i altres entitats superiors.

AULA D'AUTONOMIA

- Servei d'atenció diària per a persones majors, de dilluns a divendres, de 10h a 13:00 h, en les escoles velles.
- Activitats de millora de la salut mental i emocional: Prevenció del deteriorament cognitiu amb treball amb fites amb la finalitat de reforçar els capacitats cognitives existents de la persona major (memòria, atenció, orientació, percepció, càlcul, llenguatge, raonament i funcions executives).
- Activitats formatives i d'oci: de creativitat, pintura i dibuix, expressió i conversa, estimulació amb música i ball, jocs, estimulació sensorial i celebració d'aniversaris.
- Activitat física: activació del cos a través del moviment, d'estiraments, respiració i relaxació per previndre els problemes de salut física associats a l'envelliment.
- Alfabetització digital. Introducció a l'ús del mòbil.



UNITAT DE RESPIR

La Unitat de Respir és un servei dissenyat per donar suport a les famílies i a les persones cuidadores que conviuen amb persones en situació de dependència o amb necessitats de suport. L'objectiu principal és facilitar la conciliació familiar, laboral i personal, garantint al mateix temps una atenció adequada i respectuosa cap a les persones usuàries.

Aquest recurs permet que les persones cuidadores disposen de temps per atendre les seues pròpies necessitats, descansar, gestionar obligacions quotidianes i preservar el seu benestar físic i emocional.

Els serveis que ofereix la Unitat de Respir inclouen:

- Acompanyament i suport personalitzat: professionals qualificades i qualificats proporcionen atenció directa, fomenten l'autonomia i afavoreixen la qualitat de vida de cada persona participant.
- Informació i assessorament per a persones cuidadores i famílies.
- Educació en corresponsabilitat en perspectiva de gènere.